

# 5e secondaire

## CONCENTRATION

### HOCKEY



#### CONCENTRATION: 4 PÉRIODES + 2 MIDIS

(Prévoir des frais d'environ 135 \$ de plus à la facture scolaire)

Ce cours s'adresse à vous si vous désirez:

- Améliorer les aspects techniques et tactiques du hockey sur glace;
- Améliorer votre condition physique par la pratique du hockey;
- Participer à des matchs dans le réseau du sport étudiant Laurentides-Lanaudière;
- Vivre la pratique d'un sport dans un environnement autre qu'un gymnase;
- Complément de la concentration hockey sec. 5



### HISTOIRE DU 20e SIÈCLE **NOUVEAU**

#### PROFIL 4 PÉRIODES :

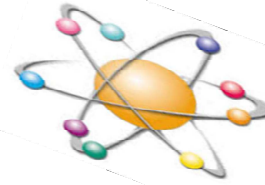
Ce cours s'adresse à vous si vous aimez l'histoire

- Le cours histoire du XXe siècle est basé sur les grands événements du 20e siècle tels que la Première guerre mondiale, la Révolution russe, la grande dépression, les idéologies politiques la Seconde guerre mondiale, la Guerre froide. Il s'agit d'un point de vue international sur ces différents événements marquants. Dans ce cours, l'élève analysera des textes, des documentaires, des films, des caricatures et sera invité à réaliser des recherches et des projets sur les différents moments clés de l'histoire contemporaine.

# 5e secondaire

## PROFIL À 4 PÉRIODES

### PHYSIQUE



#### PROFIL 4 PÉRIODES:

Un prérequis à plusieurs programmes collégiaux et aux programmes généraux de sciences. Le cours comprend des laboratoires, une révision des notions vues en quatrième secondaire et des chapitres portant sur l'optique géométrique, les vecteurs, la cinématique et la dynamique.

Préalable: être inscrit en mathématique enrichi de S5 (math SN)

### CHIMIE

#### PROFIL 4 PÉRIODES:

Un prérequis à plusieurs programmes collégiaux et aux programmes généraux de sciences. Le cours comprend de nombreux laboratoires tout au long de l'année, une révision des notions de chimie vues en secondaire 4 et des chapitres sur les gaz, la thermochimie et l'équilibre chimique.



## DESCRIPTIONS DES CHOIX COURS

5<sup>e</sup> secondaire

2024-2025

- **ARTS PLASTIQUES**
- **BADMINTON & VOLLEYBALL**
- **CHIMIE**
- **CONDITIONNEMENT PHYSIQUE**
- **DANSE**
- **HISTOIRE DU 20e SIÈCLE **NOUVEAU****
- **HOCKEY**

## 5e secondaire

### OPTIONS À 2 PÉRIODES OBLIGATOIRES

#### ARTS PLASTIQUES

##### OPTION 2 PÉRIODES:



Le programme consiste à explorer différentes disciplines et courants artistiques par des travaux divers comme l'art optique, le pop art, l'enluminure du moyen âge, l'argile, etc.

# OU

#### DANSE

##### OPTION 2 PÉRIODES:

- Apprentissage d'un style de danse;
- Deux chorégraphies au spectacle de fin d'année;
- Ateliers de création, d'interprétation et d'appréciation.



**OPTION  
DANSE**  
ÉCOLE SECONDAIRE  
PIERRE-DE-LESTAGE

## 5e secondaire

### PROFIL À 4 PÉRIODES

#### ARTS PLASTIQUES

##### PROFIL 4 PÉRIODES :

Ce cours s'adresse à vous si vous désirez::

- Le programme consiste à explorer différentes disciplines et courants artistiques par des travaux divers comme l'art optique, le pop art, l'enluminure du moyen âge, l'argile, etc.
- Explorer différentes disciplines artistiques tels que l'argile, l'aquarelle, la présentations d'artistes qui travaillent à la manière de Picasso, Calder, etc.
- Faire une visite au salon des métiers d'arts.



#### DANSE

##### PROFIL 4 PÉRIODES :

Ce cours s'adresse à vous si vous désirez::

- Apprendre deux styles de danse.
- Faire des ateliers de création, d'interprétation et d'appréciation.
- Faire 2 chorégraphies au spectacle de fin d'année.
- Avoir la possibilité de participer à des événements spéciaux.
- Avoir la possibilité d'assister à un spectacle de danse

## 5e secondaire

### PROFIL À 4 PÉRIODES

#### CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

##### PROFIL 4 PÉRIODES:

Il vous sera possible dans ce cours :

- D'améliorer votre condition physique : cardiovasculaire, force et endurance musculaire, flexibilité;
- D'utiliser les appareils de musculation de façon adéquate et sécuritaire;
- D'être capable de vous entraîner selon le besoin spécifique (sport, effet recherché) en utilisant les différents principes d'entraînement.



#### BADMINTON & VOLLEYBALL

##### PROFIL 4 PÉRIODES:

Il vous sera possible dans ce cours :

- D'améliorer les aspects techniques et tactiques du badminton et de volleyball;
- De jouer du badminton de haut niveau;
- D'augmenter votre condition physique;
- De participer à des tournois entre les classes;
- D'améliorer et comprendre les principes du travail d'équipe.

