

3e secondaire

PROFIL

PLEIN AIR

(Prévoir des frais d'environ 150 \$ de plus à la facture scolaire)

PROFIL 4 PÉRIODES:

Ce cours s'adresse à vous si :



- Vous voulez vous dépasser ;
- Ça ne vous dérange pas de vous salir ;
- Vous voulez découvrir des activités physiques extérieures;
- Le froid ne vous fait pas peur ;
- Vous voulez vivre quelque chose de différent .

Alors la concentration plein-air, c'est pour vous!

Les activités possibles:

- Randonnée pédestre - Canot/Kayak - Survie
- Orientation - Raquette - Ski de fond
- Sport collectif - Vélo - Fat Bike
- Camping - Et bien plus

Beau temps, mauvais temps, les cours se dérouleront à l'extérieur.

BADMINTON

PROFIL 4 PÉRIODES:



- Améliorer les aspects techniques et tactiques du badminton;
- Jouer du badminton de haut niveau;
- Augmenter votre condition physique;
- Participer à des tournois entre les classes;
- Améliorer et comprendre les principes du travail d'équipe.

3e secondaire

PROFIL

VOLLEYBALL

PROFIL 4 PÉRIODES:

Ce cours s'adresse à vous si vous désirez:



- Améliorer les aspects techniques et tactiques du volleyball
- Évoluer dans un activité de haut niveau;
- Augmenter votre condition physique;
- Participer à des tournois interclasses;
- Améliorer et comprendre les principes du travail individuel et d'équipe.

CONCENTRATION

HOCKEY

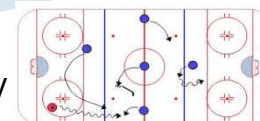
(Prévoir des frais d'environ 135 \$ de plus à la facture scolaire)



CONCENTRATION: 4 PÉRIODES + 2 midis:

Ce cours s'adresse à vous si vous désirez:

- améliorer les aspects techniques et tactiques du hockey sur glace;
- améliorer votre condition physique par la pratique du hockey;
- participer à des matchs dans le réseau du sport étudiant Laurentides-Lanaudière;
- vivre la pratique d'un sport dans un environnement autre qu'un gymnase;
- complément de la concentration hockey sec. 1 - 2.



DESCRIPTIONS DES CHOIX COURS

3^e secondaire

2024-2025

- **GRUPE PDL+**
- **ARTS PLASTIQUES**
- **BADMINTON**
- **DANSE**
- **HOCKEY**
- **PLEIN AIR**
- **VOLLEYBALL**

3e secondaire

GROUPE PDL+

INFORMATION GROUPE PDL+

(Prévoir des frais d'environ 150 \$ de plus à la facture)

Le groupe PDL+ c'est pour qui ?

- ◆ Un élève qui veut toujours aller plus loin;
- ◆ Un élève qui est au centre de ses apprentissages;
- ◆ Un élève qui est assidu et ouvert à investir du temps dans ses études;
- ◆ Un élève qui valorise le rendement académique et qui a un comportement exemplaire.

Pour être admis dans le groupe PDL+, l'élève doit :

- ◆ Avoir de bonnes notes;
- ◆ Avoir un bon comportement;
- ◆ Avoir une recommandation de son titulaire.

Les avantages de faire partie du groupe PDL+:

- ◆ Approfondir ses connaissances dans chacune des matières;
- ◆ Avoir la chance de participer à des projets spécifiques;
- ◆ Faire des sorties éducatives;
- ◆ Valoriser son plein potentiel;
- ◆ Être dans un groupe où tous les élèves valorisent les apprentissages.

Prendre note que l'élève qui fait partie du groupe PDL+ peut choisir les mêmes profils ou concentrations que les élèves qui sont dans un groupe régulier.

Si vous êtes choisi pour faire partie du groupe, vous recevrez une confirmation par courriel (fin juin début juillet).

3e secondaire

OPTIONS À 2 PÉRIODES OBLIGATOIRES

ARTS PLASTIQUES



OPTION 2 PÉRIODES:

Le programme consiste à explorer différentes disciplines artistiques : collage et base de dessin, sculpture trois dimensions.

Il n'est pas important de savoir bien dessiner, ton effort et ta créativité seront tes outils pour ta réussite.

ou

DANSE



OPTION 2 PÉRIODES:

- Apprentissage d'un style de danse;
- Deux chorégraphies au spectacle de fin d'année ;
- Ateliers de création, d'interprétation et d'appréciation.



3e secondaire

PROFIL À 4 PÉRIODES

ARTS PLASTIQUES



PROFIL 4 PÉRIODES: (Métiers d'art)

Le cours à quatre périodes permet de découvrir plusieurs nouvelles techniques comme le métal repoussé, le bas-relief en plâtre, la peinture et l'argile, etc.

- la fabrication de bagues
- papier matière
- mosaïque
- peinture sur verre
- argile
- dessin
- design intérieur
- sculpture
- poterie
- dessin architecture

- Apprendre différentes techniques en lien avec les métiers d'arts;
- Visite au salon des métiers d'arts ;

DANSE

PROFIL 4 PÉRIODES:

Ce cours s'adresse à vous si vous désirez:

- Apprendre deux styles de danse.
- Faire des ateliers de création, d'interprétation et d'appréciation.
- Faire deux chorégraphies au spectacle de fin d'année
- Avoir la possibilité de participer à des événements spéciaux.
- Avoir la possibilité d'assister à un spectacle de danse professionnel

