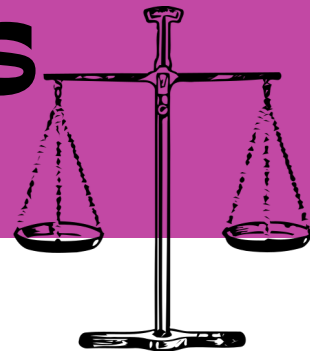




Info-parents

Le Réseau 
Prévention des dépendances • Réseau social • Prévention de la violence



Atelier : La prise de décisions

Les élèves de première secondaire ont récemment participé à un atelier de prévention des dépendances offert par l'organisme Le Réseau, dont le thème était "La prise de décisions".

En plus d'être à la recherche de leur identité propre, les adolescents vivent beaucoup de premières fois et d'expériences nouvelles. Prendre les bonnes décisions, n'est pas toujours simple pour eux.

Cet atelier vise à ce que vos enfants soient en mesure de développer leur jugement critique et de prendre des décisions réfléchies, en tenant compte des différentes sources d'influence qui existent autour d'eux (médias sociaux, amis, école, communauté, famille, etc.) Ainsi, ils peuvent diminuer le risque de vivre des conséquences négatives pouvant résulter d'une décision irréfléchie.

À l'aide d'un outil très simple : **La balance décisionnelle**, ils ont appris :

- À penser le pour et le contre des différents choix qui s'offrent à eux afin de ne pas regretter leurs décisions;
- À avoir une vue d'ensemble sur la situation sans que les émotions prennent toute la place;
- À développer leur jugement critique, assumer leurs décisions et les communiquer de manière efficace.

info

Le Réseau est un organisme communautaire autonome, ayant le mandat de la prévention des dépendances auprès de diverses clientèles, dont, les élèves des écoles secondaires du nord de Lanaudière ainsi que leurs parents.

Services aux parents:

- Ateliers de sensibilisation en présentiel ou en ligne.
- Soutien téléphonique, en ligne ou en personne.

Services aux élèves:

- Ateliers et activités de prévention.
- Rencontres individuelles, accompagnements, références.



Pour connaître
les dates
des ateliers
pour parents
d'adolescents
et s'y inscrire :

Services
gratuits et
confidentiels!

Pour nous joindre:



(450) 759-4545



<https://lereseaudependances.com/tiens-toi-a-jour/>